

برنامه مطالعاتی دوره ضروریات مشاوره ۶۵

جدول تکالیف و
امتیاز بندی

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
وبینار طراحی مسیر شغلی	۱- معرفی خود	ارسال در گروه	روز صفرم	۵	۲
درباره دوره	۲- اشتراک ۳ نکته از تجربیات و تدریس دکتر	ارسال در گروه	روز اول	۱۰	۵
مقدمه و مفاهیم اولیه	۳- سه نمونه از کاربرد واژه شناسی در آموزش	ارسال به PV منتور (PDF)	روز دوم	۱۰	۵
ترمینولوژی و واژه شناسی	۴- ده واژه براساس بابهای عربی و کاربرد و تحلیل آن	گروه	روز سوم	۱۰	۵
تعریف کاربردی روش مطالعه	۵- تهیه لیستی از شاگردان و بیان بهترین حالت یادگیری	Pv-pdf	روز چهارم	۱۰	۵
انواع روش مطالعه	۶- نوشتن ۱ صفحه در مورد متدولوژی و تفکر سیستماتیک از زبان خود	Pv-pdf	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
روش مطالعه PQ5R	۷- توضیح سبک تدریس یا مشاوره خود معرفی پرسنال برند خود (حداقل ۵ خط)	گروه	روز اول	۱۰	۵
	۸- تحقیق در مورد Abbreviation و Acronym و سرواژه سازی در فارسی و عربی (یک صفحه)	Pv-pdf	روز دوم	۱۰	۵
مراحل حین خواندن	۹- ارسال دیدگاه شما: سه مورد از مهم ترین عوامل حواس پرتی چیست؟	گروه	روز سوم	۱۰	۵
	۱۰- عاداتهای اشتباه مطالعاتی شاگردان خود را لیست خود کنید.	گروه	روز سوم	۱۰	۵
نوشتن حین خواندن	لطفاً به ۲ سوال زیر در گروه پاسخ دهید: (با دلیل) ۱۱- کدام آزمون سراسری طبقه بندی بلوم و اندرسون را به کار میگیرد؟ ۱۲- یک فرآیند ساده سازی (مضحک و مسخره سازی) د ر تدریسو مشاوره خود مثال بزنید.	گروه	روز چهارم	۲۰	۱۰
نوشتن بعد خواندن	۱۳- در مورد واژه (شقشقه هدرت) حداقل <u>۵ خط</u> بنویسید.	Pv-pdf	روز پنجم	۱۰	۵
	۱۴- مایند مپ دکتر نکوئی را رسم کنید.	Pv-pdf	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
چالش های خلاصه نویسی و انواع آن	۱۵- حدس تصاویر در اسلایدهای معرفی نمودارهای خلاصه نویسی ۱۶- ارسال دیدگاه: خلاصه نویسی برای دوازدهمی ها لازمه؟ چگونه؟	گروه	روز اول	۱۰	۵
خلاصه نویسی مایندمپ	۱۷- گفتار دوم فصل چهارم زیست یازدهم (غده های درون ریز) را خلاصه نویسی کنید.	Pv-pdf	روز دوم	۱۰	۵
روش مطالعه فاینمن	۱۸- یک مفهوم نسبتا پیچیده را به روش فاینمن ساده سازی کرده و مایندمپ کنید.	تصویر و متن در گروه	روز دوم	۱۰	۵
بعد از خواندن : مرور	۱۹- نمونه علامت اختصاری خاص خلاصه نویسی خود را طراحی و ارسال کنید.	تصویر و متن در گروه	روز سوم	۱۰	۵
بعد از خواندن : ازبر کردن (جعبه لایتنر)	۲۰- در مورد قانون پاداش اسکینر ، قانون گیمیفیکیشن ، تقویت حافظه خلاصه دوست در یک صفحه ، هر کدام را در یک پاراگراف معرفی آسانسوری کنید.	گروه	روز چهارم	۱۰	۵
ازبر کردن و تازه کردن	۲۱- تعداد صفحات دقیق کتاب های درسی رشته انسانی ، ریاضی و تجربی برای امتحان نهایی و کنکور به تفکیک رشته و امتحان نهایی را به صورت جداگانه مشخص کنید . (درس به درس نیاز نیست).	Pv-pdf	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
استراتژی مطالعه ، تجمیع منابع	۲۲- ارسال دیدگاه : نظر شما درباره بهترین منابع کمک آموزشی هر درس چیست؟ (دو منبع برتر از دید شما)	گروه	روز اول	۱۰	۵
روش مطالعه دروس عمومی	۲۳- سبک مطالعه آیات و روایات درس دین و زندگی دهم ، یازدهم و دوازدهم از دیدگاه شما چیست؟	گروه	روز دوم	۱۰	۵
روش مطالعه ریاضی و فیزیک	۲۴- ارسال دیدگاه :چطور دانش آموزان را به مطالعه درس ریاضی علاقه مند کنیم؟	گروه	روز سوم	۱۰	۵
روش مطالعه زیست و شیمی	۲۵- یک شکل زیست شناسی را براساس آموخته های جدید در گروه تشریح کنید و ۲ سوال تستی طراحی کنید.	Pv-pdf	روز چهارم	۱۰	۵
روش مطالعه فنون ادبی ، فارسی و عربی	۲۶- یک تایم لاین زمانی از تاریخ ادبیات ۳ قرن متوالی به دلخواه خود طراحی و ارسال کنید	Pv-pdf	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
روش مطالعه سایر دروس انسانی	۲۷- اهمیت دروس انسانی از دیدگاه خود و کتب کمک آموزشی تستی و امتحان نهایی را بیان کنید.	گروه	روز اول	۱۰	۵
مکان مطالعه	۲۸- تحقیق : در مورد نحوه نشستن در زمان مطالعه یک صفحه با شکل و بنویسید.	Pv-pdf	روز دوم	۱۰	۵
موسیقی ، دما و نور مطالعه	۲۹- ارسال دیدگاه : موسیقی مورد علاقه شما چیست؟ چه تاثیری در یادگیری شما دارد؟	گروه	روز دوم	۱۰	۵
اصول جو گرفتن	۳۰- در بخش اصول جو گرفتن به یک حدیث اشاره می شود ، آن حدیث را از دیدگاه خود تفسیر کنید.	Pv-pdf	روز سوم	۱۰	۵
زمان مطالعه	۳۱- به سه سوال زیر در یک متن یک صفحه ای پاسخ دهید : الف - منع قبلی و منع بعدی در زمان مطالعه به چه معناست؟ ب- قانون طلایی مبحث زمان مطالعه از دید شما چیست؟ ج- در مورد نقش مصرف سبب در سلامتی توضیح دهید.	Pv-pdf	روز چهارم	۳۰	۱۵
مطالعه در کلاس های آفلاین و آنلاین	۳۲- ارسال دیدگاه : از دید شما در هر درس ، لیستی از بهترین کلاس های آنلاین سازمانی یا شخصی را تهیه کنید.	گروه	روز پنجم	۱۰	۵

تاریخ اجرا	توضیحات	برنامه مطالعاتی
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های شخصیت : بررسی شخصیت
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های یادگیری : روش های مطالعه
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های شخصیت : بررسی شخصیت
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های یادگیری : ثرندایک
متعاقبا اعلام می گردد.	حضور همه شرکت کنندگان <u>الزامی</u> است .	وبینار اول : تحلیل فصل روش مطالعه

تاریخ اجرا	توضیحات	برنامه مطالعاتی
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های شخصیت : فروید ۱
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های شخصیت : فروید ۲
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های شخصیت : یونگ
-----	تکلیف ندارد .	نظریه های شخصیت : رفتار گرایی

فصل دوم : روش برنامه ریزی

هفته ششم - از ۱۰ آبان تا ۱۴ آبان

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
مقدمه و اهمیت برنامه ریزی	۳۳- چالش های شما در برنامه ریزی چیست؟	ارسال در گروه	روز اول	۱۰	۵
تعریف برنامه ریزی	۳۴- از نظر شما برنامه ریزی کمک کننده است یا مشکل ساز؟	ارسال در گروه	روز اول	۱۰	۵
تعریف لغوی هدف	۳۵- در مورد عصر عدم قطعیت در ۱۰ سطر تحقیق و ارائه کنید.	ارسال به PV منتور (PDF)	روز دوم	۲۰	۱۰
هدف گذاری SMART	۳۶- برگه هدف گذاری S.M.A.R.T را تکمیل کنید				
هرم نیاز های مازلو	۳۷- سه راهبرد و سه عنوان برنامه متناظر آن مطابق جدول ارائه شده در دوره برای ۳ دسته از دانش آموزان (فعلی و احتمالی) خود مثال بزنید.	گروه	روز سوم	۱۰	۵
مدل تعاملی رفتاری اسکارف					
برنامه ریزی موفق و خود شناسی	۳۸- در مورد اسمارت های به روز شده در یک صفحه تحقیق کنید.	Pv-pdf	روز چهارم	۱۰	۵
تاریخچه و دفتر برنامه ریزی	۳۹- پکیج نانوشته برنامه ریزی را شرح دهید.	Pv-pdf	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	با تاخیر
روش های کاهش فاجعه	۴۰- جدولی از کارهای متداول دانش آموزان در زمان فاجعه را بیان کنید. (حداقل ۵ مورد)	ارسال در گروه	روز اول	۱۰	۵
تکنیک پومودورو	۴۱- معایب و مزایای تکنیک پومودورو را برای دانش آموز ایرانی بیان کنید. (هر کدام ۲ مورد)	ارسال در گروه	روز دوم	۲۰	۵
اهمال کاری و روش رفع	۴۲- تست اهمال کاری خود را انجام دهید و عدد و علت آن را در گروه توضیح دهید.				
شناخت رقبا	۴۳- نظر خود را در مورد قسمت سوالات در ذهن شما در فیلم تدریس دکتر بنویسید. (حداقل ۵ مورد)	ارسال در گروه	روز سوم	۱۰	۵
واحد های زمانی	۴۴- بهترین واحد زمانی را از دیدگاه خود و با ذکر دلیل توضیح دهید.	ارسال در گروه	روز چهارم	۱۰	۵
اصول کاربردی برنامه ریزی	۴۵- جدولی درست کنید که حداقل ساعت مطالعه برای گروه های زیر به صورت عملی بیان کند. (فارغ التحصیل ، دوازدهم ، یازدهم ، دهم و متوسطه اول)	ارسال در گروه	روز پنجم	۱۰	۵

فصل دوم : روش برنامه ریزی

هفته هشتم – از ۲۴ آبان تا ۲۸ آبان

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
شناخت اصول برنامه ریزی	۴۶- ماتریس آیزنهاور را برای خود یا یکی از شاگردانتان شخصی سازی کنید. (هر ناحیه ۲ مورد)	ارسال در گروه	روز اول	۱۰	۵
چرخه دمینگ (PDDCA)	۴۷- دیدگاه خود را در مورد چرخه دمینگ با بیان یک مثال از زندگی شخصی یا کاری خود توضیح دهید.	ارسال در گروه	روز دوم	۱۰	۵
جمع بندی و گام های عملی اجرای دمینگ					
جمع بندی املت قارچ	۴۸- دو مورد از مزایای روش جمع بندی املت قارچ را با ذکر دلیل توضیح دهید.	Pv-pdf	روز سوم	۱۰	۵
جمع بندی زیگوراتی	۴۹- توضیح تفاوت روش جمع بندی املت قارچ را با روش زیگوراتی	Pv-pdf	روز چهارم	۱۰	۵
تغییرات کنکور و جمع بندی	۵۰- دو مورد از تفاوت های بارز مطالعه برای آزمون های تستی با امتحانات تشریحی را بیان کنید.	ارسال در گروه	روز پنجم	۱۰	۵
جمع بندی امتحانات تشریحی					
وبینار دوم : تحلیل فصل روش برنامه ریزی	حضور همه شرکت کنندگان <u>الزامی</u> است .	متعاقبا اعلام می گردد.	-----	-----	---

فصل سوم : سبک زندگی یک محصل

هفته نهم - از ۱ آذر تا ۵ آذر

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	با تاخیر
مقدمه ، انگیزه	۵۱- تعریف انگیزه و راه های تقویت آن را بیان کنید	گروه	روز اول	۱۰	۵
خواب	۵۲- مراحل خواب را توضیح دهید.	Pv-pdf	روز دوم	۱۰	۵
تغذیه مناسب	۵۳- ده مورد از خوراکی های مفید برای مغز را با ذکر خاصیت بیان کنید.	Pv-pdf	روز دوم	۱۰	۵
استراحت	۵۴- انواع استراحت را توضیح دهید . (۷ نوع)	Pv-pdf	روز سوم	۱۰	۵
ورزش ، استرس و اضطراب	۵۵- نقش ورزش در کاهش استرس و اضطراب را بیان کنید.	Pv-pdf	روز سوم	۱۰	۵
روابط ، لباس و مُد	۵۶- نمونه ای از زندگی نامه شخصی که در شرایط دشوار بوده ولی نتایج موفقیتی در زندگی ، کار و تحصیل کسب کرده است بیان کنید.	گروه	روز چهارم	۱۰	۵
چگونه در محیط کار زنده بمانیم؟	۵۷- در مورد تست های زیر تحقیق کنید و در گروه به اشتراک بگذارید: DISC – MBTI و سایر تست های شخصیت شناسی	گروه	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	با تاخیر
تعاریف و تاریخچه آزمون	۵۸- تاریخچه آزمون را تیتروار بیان کنید.	گروه	روز اول	۱۰	۵
تاریخچه کنکور در ایران و جهان	۵۹- خلاصه ای از تاریخچه ی کنکور در ایران و جهان را بیان کنید.	گروه	روز اول	۱۰	۵
تست زنی	۶۰- برداشت خود را از ۳ سوال اساسی بیان کنید. ۶۱- چرا نتیجه کنکور بعد از یک ماه اعلام می شود.	Pv-pdf	روز دوم	۲۰	۱۰
انواع تست	۶۲- طبقه بندی انواع تست را با ذکر ویژگی های مهم هر نوع تست بیان کنید.	Pv-pdf	روز دوم	۱۰	۵
انواع تکنیک های تست زنی	۶۳- انواع تکنیک های تست زنی را به اختصار توضیح دهید. ۶۴- یافتن واقعیت نگفته دکتر در مورد خانم دلدار و آقای محتاط.	Pv-pdf	روز سوم	۲۰	۱۰
تراز	۶۵- دروس تراز آورهر رشته را نام ببرید.	Pv-pdf	روز چهارم	۱۰	۵
عوامل موثر بر تست	۶۶- مهم ترین عواملی که بر تست زنی موثر است را توضیح دهید.	گروه	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
مقدمه ، پرسش بنیادین ۲۱	-----	-----	-----	-----	-----
خودپنداره	۶۷- انجام تست خود پنداره و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز اول	۱۰	۵
رغبت سنج	۶۸- انجام تست رغبت سنج و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز دوم	۱۰	۵
ریون کودکان	۶۹- انجام تست ریون کودکان و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز دوم	۱۰	۵
سبک های یادگیری	۷۰- انجام تست کُلب و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز سوم	۱۰	۵
سخت کوشی	۷۱- انجام تست سخت کوشی و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز سوم	۱۰	۵
عزت نفس	۷۲- انجام تست عزت نفس و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز چهارم	۱۰	۵
هرم نیازهای مازلو	۷۳- انجام تست نیازهای مازلو و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز چهارم	۱۰	۵
هوش های چندگانه	۷۴- انجام تست هوش های چندگانه و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز پنجم	۱۰	۵
هوش هیجانی	۷۵- انجام تست هوش هیجانی و ارسال تفسیر آن در گروه	ارسال در گروه	روز پنجم	۱۰	۵

برنامه مطالعاتی	شماره و عنوان تکلیف	نحوه تحویل	روز تحویل	امتیاز	تاخیر با
تعاریف و مفاهیم ، انواع سنجش و ارزیابی	تکلیف ندارد.	-----	-----	-----	---
انواع کنکورهای آزمایشی	تکلیف ندارد.	-----	-----	-----	---
چرا نتیجه آزمون خراب میشه؟!	تکلیف ندارد.	-----	-----	-----	---
مهارت آزمون دادن	تکلیف ندارد.	-----	-----	-----	---
وبینار سوم : تحلیل دوره ضروریات	حضور همه شرکت کنندگان <u>الزامی</u> است .	متعاقبا اعلام می گردد.			

درخواست صدور **مدرک** هولدینگ : (از ۱۰ دی ماه)

(**مشروط** به مشاهده کامل فیلم های دوره و کسب امتیازات لازم از منظور دوره)