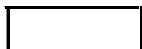


برنامه مطالعاتی ضروریات 63		
موضوع	ردیف	
فصل اول: روش مطالعه		
وینار پرسش و پاسخ	1	27 آذر
درباره دوره	2	8 دی
مقدمه، فهرست و تعاریف اولیه	3	8 دی
ترمینولوژی و واژه شناسی	4	9 دی
تعریف کاربردی روش مطالعه	5	9 دی
انواع روش مطالعه	6	9 دی
آزمون ایستگاه اول	7	10 دی
روش مطالعه PQ5R	8	10 دی
مراحل حین خواندن	9	11 دی
نوشتن حین خواندن	10	11 دی
نوشتن بعد خواندن	11	12 دی
چالش های خلاصه نویسی و انواع آن	12	12 دی
خلاصه نویسی مایندمپ	13	13 دی
روش مطالعه فاینمن	14	13 دی
مراحل بعد خواندن/ مرور	15	14 دی
مراحل بعد خواندن/ازیرکردن/لایتنر	16	14 دی
ازیرکردن و تازه کردن	17	15 دی
استراتژی مطالعه/تجمیع منابع	18	15 دی
روش مطالعه دروس عمومی	19	16 دی
روش مطالعه ریاضی و فیزیک	20	16 دی
روش مطالعه زیست و شیمی	21	17 دی
روش مطالعه فنون ادبی، فارسی و عربی اختصاصی علوم انسانی	22	18 دی
روش مطالعه سایر دروس علوم انسانی	23	19 دی
مکان مطالعه	24	20 دی
موسیقی، دما و نور مطالعه	25	20 دی
اصول جو گرفتن	26	20 دی
زمان مطالعه	27	21 دی
مطالعه در کلاسهای آفلاین و آنلاین	28	21 دی
آزمون ایستگاه دوم	29	22 دی
فصل دوم: روش برنامه ریزی		
مقدمه، مفاهیم اولیه و اهمیت برنامه ریزی	1	23 دی
تعریف برنامه ریزی	2	23 دی
تعریف نظری و لغوی هدف، مقصود و...	3	24 دی
تعریف کاربردی هدف گذاری SMART	4	24 دی
هرم نیازهای مازلو	5	25 دی
مدل تعامل رفتاری اسکارف	6	25 دی
برنامه ریزی موفق	7	26 دی
قدم اول: خودشناسی	8	26 دی
معرفی تاریخچه و دفتر برنامه ریزی و چرایی آن	9	27 دی
روشهای کم کردن فاجعه	10	27 دی
ایستگاه اول آزمون	11	28 دی
تکنیک پومودورو برای کسانی که اختلال تمرکز توجه دارند	12	29 دی

اهمال کاری و راه حل کلی رفع آن	13	29دی
قدم دوم-شناخت رقبا	14	30دی
قدم سوم- واحد زمانی	15	30دی
اصول کاربردی برنامه ریزی در قالب ضرب المثل	16	1بهمن
قدم چهارم-شناخت اصول برنامه ریزی	17	1بهمن
انواع برنامه ریزی	18	2بهمن
آیا برنامه ریزی اصلاح می خواهد؟ PDCA	19	2بهمن
جمع بندی و گام های عملی اجرای آن	20	3بهمن
انواع جمع بندی کدامند؟	21	3بهمن
جمع بندی املت قارچ	22	4بهمن
جمع بندی زیگوراتی	23	4بهمن
تغییرات کنکور و دوره جمع بندی	24	5بهمن
جمع بندی امتحانات تشریحی	25	5بهمن
ایستگاه دوم آزمون	26	6بهمن
ابزارها و قوانین جمع بندی-وبینار اول	27	8بهمن
فصل سوم: سبک زندگی محصل		
موضوعات و مفاهیم اولیه	1	9بهمن
انگیزه چیست؟	2	9بهمن
حفظ انگیزه	3	10بهمن
تخت خوابت رو اول مرتب کن	4	10بهمن
خواب	5	11بهمن
تغذیه مناسب	6	11بهمن
استراحت و ورزش	7	12بهمن
ویژگیهای مشاور آینده-ایستگاه آزمون	8	13بهمن
فصل چهارم: تستهای سنجش استعداد		
معرفی آزمون رغبت سنج هالند	1	14بهمن
معرفی آزمون سبک یادگیری کلب	2	14بهمن
معرفی آزمون سخت کوشی	3	15بهمن
معرفی آزمون سلسه مراتب نیازهای مازلو	4	15بهمن
معرفی آزمون هوش هیجانی	5	16بهمن
معرفی آزمون خود پنداره راجرز	6	16بهمن
معرفی آزمون عزت نفس Self Esteem	7	17بهمن
معرفی آزمون ریون کودکان	8	17بهمن
هوش چندگانه گاردنر-ایستگاه آزمون	9	18بهمن
وبینار دوم		
فصل پنجم: روش تست زنی		
تعاریف و مقدمات روش تست زنی	1	19بهمن
داستان آزمون های همگانی در جهان	2	19بهمن
تاریخچه کنکور در ایران	3	20بهمن
جدول بلوم و اندرسون	4	20بهمن
تعریف لغوی و اصطلاحی تست و ابزارهای تست	5	21بهمن



۳ سوال اساسی در مورد کنکور به همراه تمارین تستی جرأت ورزی	6	21 بهمن
انواع تست از نظر زمان	7	22 بهمن
انواع تست از نظر محتوا و زمان	8	22 بهمن
انواع تست از نظر گزینه ها	9	23 بهمن
تکنیک های تست زنی	10	23 بهمن
تکنیک زمان نقصانی	11	24 بهمن
تکنیک های کنکوری؟؟!	12	24 بهمن
تراز آزمونهای آزمایشی چیست؟ ایستگاه آزمون	13	25 بهمن
فصل ششم: روش آزمون دادن		
تعاریف و مفاهیم	1	26 بهمن
کدام کنور آزمایشی شرکت کنم؟	2	26 بهمن
خودم را با خودم مقایسه کنم یا دیگران؟	3	27 بهمن
چرا نتیجه آزمونهایم خراب میشه؟	4	27 بهمن
مهارت آزمون دادن	5	28 بهمن
تحلیل آزمون - ایستگاه آزمون	6	29 بهمن
ویبنار نهایی و اعطای مدرک		29 بهمن