

برنامه مطالعاتی ضروریات 62		
موضوع	ردیف	
فصل اول: روش مطالعه		
ویبنار پرسش و پاسخ	1	30 آبان
درباره دوره	2	10 آذر
مقدمه، فهرست و تعاریف اولیه	3	10 آذر
ترمینولوژی و واژه شناسی	4	11 آذر
تعریف کاربردی روش مطالعه	5	11 آذر
انواع روش مطالعه	6	12 آذر
آزمون ایستگاه اول	7	12 آذر
روش مطالعه PQ5R	8	12 آذر
مراحل حین خواندن	9	13 آذر
نوشتن حین خواندن	10	13 آذر
نوشتن بعد خواندن	11	14 آذر
چالش های خلاصه نویسی و انواع آن	12	14 آذر
خلاصه نویسی مایندمپ	13	17 آذر
روش مطالعه فاینمن	14	17 آذر
مراحل بعد خواندن/ مرور	15	18 آذر
مراحل بعد خواندن/ازیرکردن/لایتنر	16	18 آذر
ازیرکردن و تازه کردن	17	19 آذر
استراتژی مطالعه/تجمیع منابع	18	19 آذر
روش مطالعه دروس عمومی	19	20 آذر
روش مطالعه ریاضی و فیزیک	20	20 آذر
روش مطالعه زیست و شیمی	21	21 آذر
روش مطالعه فنون ادبی، فارسی و عربی اختصاصی علوم انسانی	22	21 آذر
روش مطالعه سایر دروس علوم انسانی	23	24 آذر
مکان مطالعه	24	24 آذر
موسیقی، دما و نور مطالعه	25	25 آذر
اصول جو گرفتن	26	25 آذر
زمان مطالعه	27	26 آذر
مطالعه در کلاسهای آفلاین و آنلاین	28	26 آذر
آزمون ایستگاه دوم	29	27 آذر
فصل دوم: روش برنامه ریزی		
مقدمه، مفاهیم اولیه و اهمیت برنامه ریزی	1	28 آذر
تعریف برنامه ریزی	2	28 آذر
تعریف نظری و لغوی هدف، مقصود و...	3	1 دی
تعریف کاربردی هدف گذاری SMART	4	1 دی
هرم نیازهای مازلو	5	2 دی
مدل تعامل رفتاری اسکارف	6	2 دی
برنامه ریزی موفق	7	3 دی
قدم اول: خودشناسی	8	3 دی
معرفی تاریخچه و دفتر برنامه ریزی و چرایی آن	9	4 دی
روشهای کم کردن فاجعه	10	4 دی
ایستگاه اول آزمون	11	4 دی
تکنیک پومودورو برای کسانی که اختلال تمرکز توجه دارند	12	5 دی

اهمال کاری و راه حل کلی رفع آن	13	5دی
قدم دوم-شناخت رقبا	14	8دی
قدم سوم- واحد زمانی	15	8دی
اصول کاربردی برنامه ریزی در قالب ضرب المثل	16	9دی
قدم چهارم-شناخت اصول برنامه ریزی	17	9دی
انواع برنامه ریزی	18	10دی
آیا برنامه ریزی اصلاح می خواهد؟ PDCA	19	10دی
جمع بندی و گام های عملی اجرای آن	20	11دی
انواع جمع بندی کدامند؟	21	11دی
جمع بندی املت قارچ	22	12دی
جمع بندی زیگوراتی	23	18آذر
تغییرات کنکور و دوره جمع بندی	24	15دی
جمع بندی امتحانات تشریحی	25	16دی
ابزارها و قوانین جمع بندی-وبینار اول	26	17دی
ایستگاه دوم آزمون	27	18دی
فصل سوم: سبک زندگی محصل		
موضوعات و مفاهیم اولیه	1	19دی
انگیزه چیست؟	2	20دی
حفظ انگیزه	3	20دی
تخت خوابت رو اول مرتب کن	4	22دی
خواب	5	22دی
تغذیه مناسب	6	23دی
استراحت و ورزش	7	23دی
ویژگیهای مشاور آینده-ایستگاه آزمون	8	24دی
فصل چهارم: تستهای سنجش استعداد		
معرفی آزمون رغبت سنج هالند	1	25دی
معرفی آزمون سبک یادگیری کلب	2	25دی
معرفی آزمون سخت کوشی	3	26دی
معرفی آزمون سلسله مراتب نیازهای مازلو	4	26دی
معرفی آزمون هوش هیجانی	5	27دی
معرفی آزمون خود پنداره راجرز	6	27دی
معرفی آزمون عزت نفس Self Esteem	7	28دی
معرفی آزمون ریون کودکان-وبینار دوم	8	28دی
هوش چندگانه گاردنر-ایستگاه آزمون	9	28دی
فصل پنجم: روش تست زنی		
تعاریف و مقدمات روش تست زنی	1	29دی
داستان آزمون های همگانی در جهان	2	29دی
تاریخچه کنکور در ایران	3	30دی
جدول بلوم و اندرسون	4	30دی
تعریف لغوی و اصطلاحی تست و ابزارهای تست	5	1بهمن
3سوال اساسی در مورد کنکور به همراه تمارین تستی جرأت ورزی	6	1بهمن

انواع تست از نظر زمان	7	2بهمن
انواع تست از نظر محتوا و زمان	8	2بهمن
انواع تست از نظر گزینه ها	9	3بهمن
تکنیک های تست زنی	10	3بهمن
تکنیک زمان نقصانی	11	4بهمن
تکنیک های کنکوری؟؟!	12	4بهمن
تراز آزمونهای آزمایشی چیست؟ ایستگاه آزمون	13	5بهمن
فصل ششم: روش آزمون دادن		
تعاریف و مفاهیم	1	6بهمن
کدام کنور آزمایشی شرکت کنم؟	2	6بهمن
خودم را با خودم مقایسه کنم یا دیگران؟	3	7بهمن
چرا نتیجه آزمونهایم خراب میشه؟	4	7بهمن
مهارت آزمون دادن	5	8بهمن
تحلیل آزمون-ایستگاه آزمون	6	8بهمن
ویبنار نهایی و اعطای مدرک		9بهمن