

برنامه مطالعاتی شرکت کنندگان دوره ضروریات تربیت مشاور-پاییز و زمستان ۱۴۰۳				
ردیف	روز	تاریخ	عنوان	هفته
	دوشنبه	۲۳ مهر	طراحی مسیر شغلی مشاوره تحصیلی	
۱	شنبه	۲۸ مهرماه	مقدمه و فهرست دوره	اول
۲	شنبه	۲۸ مهرماه	تعاریف اولیه و اصلاح دیدگاه	اول
۳	یکشنبه	۲۹ مهرماه	ترمینولوژی و واژه شناسی	اول
۴	یکشنبه	۲۹ مهرماه	تعریف کاربردی، عملی و ریشه شناسی مطالعه	اول
۵	یکشنبه	۲۹ مهرماه	انواع روش مطالعه	اول
۶	دوشنبه	۳۰ مهرماه	روش مطالعه Feynman	اول
۷	دوشنبه	۳۰ مهرماه	روش مطالعه PQ&R	اول
۸	دوشنبه	۳۰ مهرماه	مراحل حین مطالعه (Reading&Record)	اول
۹	سه شنبه	۱ آبان	نوشتن، مزایا و ویژگیهای آن	اول
۱۰	سه شنبه	۱ آبان	چالشهای خلاصه نویسی و انواع آن	اول
۱۱	سه شنبه	۱ آبان	خلاصه نویسی و مایندمپ	اول
۱۲	چهارشنبه	۲ آبان	مراحل بعد از مطالعه (Review)	اول
۱۳	چهارشنبه	۲ آبان	مراحل بعد از مطالعه (Recite&Refreshness)	اول
	پنج شنبه و جمعه	۳ و ۴ آبان	مرور و جمع بندی هفتگی	اول
۱۴	شنبه	۵ آبان	استراتژی مطالعه و انواع دروس	دوم
۱۵	شنبه	۵ آبان	روش مطالعه دروس عمومی (ادبیات، عربی، انگلیسی و دینی)	دوم
۱۶	یکشنبه	۶ آبان	روش مطالعه ریاضی و فیزیک	دوم
۱۷	یکشنبه	۶ آبان	روش مطالعه زیست و شیمی	دوم
۱۸	دوشنبه	۷ آبان	روش مطالعه علوم و فنون ادبی و عربی	دوم
۱۹	دوشنبه	۷ آبان	روش مطالعه ریاضی، جامعه شناسی و اقتصاد	دوم
۲۰	سه شنبه	۸ آبان	روش مطالعه روانشناسی، فلسفه و منطق	دوم
۲۱	سه شنبه	۸ آبان	روش مطالعه تاریخ و جغرافیا	دوم
۲۲	چهارشنبه	۹ آبان	مقدمات و اصول مکان مطالعه	دوم
۲۳	چهارشنبه	۹ آبان	موسیقی و مکان مطالعه	دوم
۲۴	چهارشنبه	۹ آبان	اصول جو گرفتن و کنترل آن	دوم
۲۵	چهارشنبه	۹ آبان	زمان مطالعه و مطالب تکمیلی	دوم
	پنج شنبه و جمعه	۱۰ و ۱۱ آبان	مرور و جمع بندی هفتگی	دوم
۲۶	شنبه	۱۲ آبان	مقدمه و مفاهیم اولیه	سوم
۲۷	شنبه	۱۲ آبان	اهمیت برنامه ریزی داشتن	سوم
۲۸	یکشنبه	۱۳ آبان	تعریف برنامه ریزی	سوم
۲۹	یکشنبه	۱۳ آبان	تعریف نظری و لغوی هدف، مقصود، چشم انداز، دورنما و....	سوم
۳۰	دوشنبه	۱۴ آبان	هرم نیازهای مازلو	سوم
۳۱	سه شنبه	۱۵ آبان	مدل تعامل رفتاری اسکارف (SCARF Model) و انتخاب هدف	سوم

برنامه مطالعاتی شرکت کنندگان دوره ضروریات تربیت مشاور- پاییز و زمستان ۱۴۰۳				
ردیف	روز	تاریخ	عنوان	هفته
۳۲	سه شنبه	۱۵ آبان	تعریف کاربردی هدف گذاری SMART	سوم
۳۳	چهارشنبه	۱۶ آبان	دلایل شکست برنامه ریزی	سوم
۳۴	چهارشنبه	۱۶ آبان	برنامه ریزی موفق چگونه انجام می شود؟	سوم
	پنج شنبه و جمعه	۱۷ و ۱۸ آبان	مرور و جمع بندی هفتگی	سوم
۳۵	شنبه	۱۹ آبان	قدم اول-خودشناسی	چهارم
۳۶	شنبه	۱۹ آبان	معرفی تاریخچه و دفتر برنامه ریزی و چرایی آن	چهارم
۳۷	یکشنبه	۲۰ آبان	اهمال کاری و راه حل کلی رفع آن	چهارم
۳۸	یکشنبه	۲۰ آبان	قدم دوم-شناخت رقبا	چهارم
۳۹	یکشنبه	۲۰ آبان	قدم سوم- واحد زمانی	چهارم
۴۰	یکشنبه	۲۰ آبان	نحوه پر کردن دفتر برنامه ریزی	چهارم
۴۱	دوشنبه	۲۱ آبان	قدم چهارم-شناخت اصول برنامه ریزی	چهارم
۴۲	دوشنبه	۲۱ آبان	اصول کاربردی برنامه ریزی در قالب ضرب المثل	چهارم
۴۳	دوشنبه	۲۱ آبان	انواع برنامه ریزی	چهارم
۴۴	سه شنبه	۲۲ آبان	آیا برنامه ریزی اصلاح می خواهد؟ PDCA	چهارم
۴۵	سه شنبه	۲۲ آبان	جمع بندی و گام های عملی اجرای آن	چهارم
۴۶	سه شنبه	۲۲ آبان	انواع جمع بندی کدامند؟	چهارم
۴۷	چهارشنبه	۲۳ آبان	جمع بندی املت قارچ	چهارم
۴۸	چهارشنبه	۲۳ آبان	جمع بندی زیگوراتی	چهارم
۴۹	چهارشنبه	۲۳ آبان	ابزارها و قوانین جمع بندی	چهارم
	پنج شنبه و جمعه	۲۴ و ۲۵ آبان	مرور و جمع بندی هفتگی	چهارم
۵۰	شنبه	۲۶ آبان	موضوعات و مفاهیم اولیه	پنجم
۵۱	شنبه	۲۶ آبان	انگیزه چیست؟	پنجم
۵۲	یکشنبه	۲۷ آبان	حفظ انگیزه	پنجم
۵۳	دوشنبه	۲۸ آبان	وبینار خاص دوره ۶۱	
۵۴	دوشنبه	۲۸ آبان	تخت خوابت رو اول مرتب کن	پنجم
۵۵	دوشنبه	۲۸ آبان	خواب	پنجم
۵۶	سه شنبه	۲۹ آبان	تغذیه مناسب	پنجم
۵۷	سه شنبه	۲۹ آبان	استراحت و ورزش	پنجم
۵۸	چهارشنبه	۳۰ آبان	ویژگیهای مشاور آینده	پنجم
	پنج شنبه و جمعه	۱ و ۲ آذر	مرور و جمع بندی هفتگی	پنجم
۵۹	شنبه	۳ آذر	معرفی آزمون رغبت سنج هالند	ششم
۶۰	یکشنبه	۴ آذر	معرفی آزمون سبک یادگیری کلب	ششم
۶۱	دوشنبه	۵ آذر	معرفی آزمون سخت کوشی	هشتم
۶۲	دوشنبه	۵ آذر	معرفی آزمون سلسه مراتب نیازهای مازلو	ششم

برنامه مطالعاتی شرکت کنندگان دوره ضروریات تربیت مشاور- پاییز و زمستان ۱۴۰۳

ردیف	روز	تاریخ	عنوان	هفته
۶۳	سه شنبه	۶ آذر	معرفی آزمون هوش هیجانی	ششم
۶۴	سه شنبه	۶ آذر	معرفی آزمون خود پنداره راجرز	ششم
۶۵	چهارشنبه	۷ آذر	معرفی آزمون عزت نفس Self Esteem	ششم
۶۶	چهارشنبه	۷ آذر	معرفی آزمون ریون کودکان	ششم
۶۷	چهارشنبه	۷ آذر	هوش چندگانه گاردنر	ششم
	پنج شنبه و جمعه	۸ و ۹ آذر	مرور و جمع بندی هفتگی	ششم
۶۸	شنبه	۱۰ آذر	تعاریف و مقدمات روش تست زنی	هفتم
۶۹	شنبه	۱۰ آذر	داستان آزمون های همگانی در جهان	هفتم
۷۰	شنبه	۱۰ آذر	تاریخچه کنکور در ایران	هفتم
۷۱	شنبه	۱۰ آذر	جدول بلوم و اندرسون	هفتم
۷۲	یکشنبه	۱۱ آذر	تعریف لغوی و اصطلاحی تست و ابزارهای تست	هفتم
۷۳	یکشنبه	۱۱ آذر	۳ سوال اساسی در مورد کنکور به همراه تمارین تستی جرأت ورزی	هفتم
	دوشنبه	۱۲ آذر	وبینار خاص دوره ۶۱	
۷۴	دوشنبه	۱۲ آذر	انواع تست از نظر زمان	هفتم
۷۵	دوشنبه	۱۲ آذر	انواع تست از نظر محتوا و زمان	هفتم
۷۶	دوشنبه	۱۲ آذر	انواع تست از نظر گزینه ها	هفتم
۷۷	سه شنبه	۱۳ آذر	تکنیک های تست زنی	هفتم
۷۸	سه شنبه	۱۳ آذر	تکنیک زمان نقصانی	هفتم
۷۹	چهارشنبه	۱۴ آذر	تکنیک های کنکوری؟؟!	هفتم
۸۰	چهارشنبه	۱۴ آذر	تراز آزمونهای آزمایشی چیست؟	هفتم
	پنج شنبه و جمعه	۱۵ و ۱۶ آذر	مرور و جمع بندی هفتگی	هفتم
۸۱	شنبه	۱۷ آذر	تعاریف و مفاهیم	هشتم
۸۲	شنبه	۱۷ آذر	کدام کنور آزمایشی شرکت کنم؟	هشتم
۸۳	یکشنبه	۱۸ آذر	خودم را با خودم مقایسه کنم یا دیگران؟	هشتم
۸۴	دوشنبه	۱۹ آذر	چرا نتیجه آزمونهایم خراب میشه؟	هشتم
۸۵	سه شنبه	۲۰ آذر	مهارت آزمون دادن	هشتم
۸۶	چهارشنبه	۲۱ آذر	تحلیل آزمون	هشتم
	پنج شنبه و جمعه	۲۲ و ۲۳ آذر	مرور و جمع بندی هفتگی	هشتم
	دوشنبه	۲۶ آذر	وبینار خاص دوره ۶۱	